

# FC GLANZ 梅田 スポーツ少年団へようこそ！

FC グランツ梅田スポーツ少年団

代表：橋本 斉

## ◎FC グランツ梅田スポーツ少年団へようこそ！

チーム名「**GLANZ**」の中には、

みんなに、サッカーを楽しんでほしい……！

一人ひとりが、いつも輝いていてほしい……！ そんな「ねがい」が、こめられています。

**GLANZ** が目指すことづくり（基本理念）には、スポーツ少年振興会の理念に則り、サッカーを通して、つぎの約束ごとの実現を目指しております。

- ① すべてのスポーツに共通する『礼節（挨拶がきちんとできる、親・師・先輩を敬う）』を重んじる子どもの育成をすること。
- ② 団体競技スポーツに共通する『調和（チームワーク、思いやり・譲り合い）』を重んずる子どもの育成をすること。
- ③ 平等且つ公平な子どもの成長する環境を得られること。または環境の提供に全力を尽くすこと。

**GLANZ** の基本方針（取り組む考えの基）は、次の三点が基本となります。

- ④ サッカーを通して、子どもの成長（心・技・体）を助ける環境を整備する。
- ⑤ その環境は、『平等性』と『公平性』の二点から整備する。
- ⑥ 子どもの『あこがれ』となる環境を提供する。

**GLANZ** の基本的な運営（具体的な指導方法の基）は、次の三点が基本となります。

- ⑦ チームの基本単位は、構成する人数や子どもの成長度合い（スキル）に応じて、毎年3月に次年の環境を踏まえ、編成替えをします。
- ⑧ 市内リーグ戦期間（前期：5月中～7月中、後期：9月～11月中）は、基礎力（心技体）向上の場としています。その為、一人ひとりのゲーム機会の最大化と指導ポイント（スキル）を考えたチーム編成となります。
- ⑨ 県内2大会期間は代表チーム編成を致します。
  - A) FA リーグ参加期間（『全日少』予選への出場権をかけたリーグ戦：高学年：5・6年対象前期リーグ戦（4月-7月）の成績により戦績別後期リーグ戦（9月-10月）の出場枠内の戦績保持者が出場権を得る方式にて、11月の本予選へ出場を目指す。
  - B) 『県大会（2月）』への出場権をかけた予選会（1月）へ向けたリーグ戦終了後（11月中～1月）の期間とし、出場権を獲得の場合はその終了まで（2月）とする。

保護者の方へおねがい：

「**GLANZ**」は、ドイツ語で「輝く」という意味です。

- ・ 一人ひとりの「（輝く）プレー」や「頑張り」を応援してください。
- ・ 一人ひとりの「チャレンジ」にエール（勇気）を贈ってください。

## ※それではご理解とご協力をお願いいたします。

### 1. サッカーの基本用具について

#### ① サッカーボール

- ・ サッカーボールの大きさ・重さ等は規格で定められています。小学生用は「4号球」というサイズで、実際には色々なメーカーのものがありますので、良く手にとってみてください。
- ・ 子どもの足首への負担を考え、軽めのボールをお勧めします。尚、必ず「JFA検定球」の印が付いたものを選んでください。
- ・ 少年サッカー（4種）大会においては、高学年（6年生以下）・低学年（4年生以下）とも、「縫いボール」が基本となります。尚、団では子どもの成長に合わせ、足首への負担を考え、わんぱく（1年・2年生）では重さの軽い「貼りボール」を推奨いたします。
- ・ ボールの空気圧には規定があります。また、足首への負担軽減の上でも、空気が抜けていないかご自宅でも注意（確認）をお願いします。

#### ② サッカーシューズ

- ・ サッカー用の靴は色々な種類（値段）のものがありますが、まずは靴底がバスケットシューズのように平らでなく、凸凹が付いているものであればサッカーはできます。ただ、本来ボールを蹴るために作られていない運動靴でサッカーをしていると、靴の傷みが早い様ですので、できればサッカー用の靴をお勧めします。
- ・ 但し、骨が伸びている時期に靴底の硬いスパイクを履くと、膝に負担がかかることもありますので、少なくとも低学年の内は、靴底に弾力性のあるゴム底のサッカー用トレーニングシューズ（通称：トレシュー）が良いかと思えます。
- ・ 靴を選ぶ時にはサイズ表示だけで選ぶのでは無く、必ず子どもに履かせて大きさを見てあげて下さい。メーカーによって同じサイズ表示でも、実際の大きさが1～2cm違うことがあります。

#### ③ ユニフォーム（試合）

- ・ 試合用ユニフォーム（上）に関しては、クラブから貸与します。（パンツ・ストッキングはユニフォームとして定められた物を購入して下さい。）
- ・ ゴールキーパー用のユニフォーム/グローブは全学年クラブから貸与します。
- ・ Jリーグの影響か、短パンの下にアンダーパンツ（スパッツ）を履く子どもが増えてきましたが、ユニフォームの短パンと同じ色であることがルールで定められていますので、色が異なると試合によっては出場できないこともあります。ご購入前に理事等にご確認下さい。

### 2. 練習時の服装／持ち物等について

#### ① 服装

- ・ 練習時の服装は自由ですが、Gパンの様な伸縮性のない物は動きにくいので避け、極力運動用の短パンかジャージ素材のトレーニングパンツを履かせて下さい。  
上着はTシャツ・トレーナー等で構いませんが、冬場は汗をかいた後すぐ身体が冷えるので必ず上着を着せてください。
- ・ 怪我を防ぐため、練習時もすね当て・ストッキングは必着です。

よく売られているすね当ては裏側（すねに触れる側）がゴム系の素材でできていますが、汗でかゆくなるようでしたら、裏側に布を張った物もありますので、子どもに合わせて選んでください。

- ・ 練習用のストッキングはサッカー用のものでなくても、膝下まで届きすね当てが隠れる長さがあれば、ハイソックスで可です。

## ② 持ち物

- ・ 練習・試合に行く時の荷物は両肩で背負えるリュックサック型を選び、ボール・着替え等はリュックサックに入れてください。これは、自転車のカゴ等から落ちたボールに気を取られて交通事故に遭うことを避けるための配慮ですので、ご理解とご協力をお願いします。
- ・ 季節を問わず、練習・試合では喉が渇きますので、水筒に飲み物を入れて持たせてください。水筒は出来れば保温・保冷できるもので、特に夏場は少し大きめのものが良いと思います。
- ・ 中身の飲み物は、水・お茶・スポーツドリンク等子どもの好きなもの（ちなみに、練習や試合のあった日の夜にクエン酸多く含むオレンジなどのジュースを飲むと、早く疲れを取ることが出来ます。）
- ・ 忘れ物が大変多くなっています。リュックサックをはじめボール・水筒・帽子・上着・靴等、持ち物には必ず名前を書いてください。

## 3. 練習時・試合時の往復について

- ・ 年長、1年生は、まだ学校への登下校に慣れていませんので、練習には保護者の送り迎えをお願いします。
- ・ 2年生からは、市内の試合など、自転車で移動する機会も出てきます。2年生までに、道路を安全に自転車で走れるようにご家庭での指導をお願いします。
- ・ 年長、1、2年生の試合には、保護者の付き添いをお願いします。尚、できない場合には、学年保護者内で確認の上、助け合いをお願いします。

## 4. 緊急時の連絡・保険の適用に関して

- ・ 練習/試合時の怪我には極力注意をはらっていますが、万が一の際には、クラブとして（公財）スポーツ安全協会のスポーツ安全保険に加入していますので、庶務担当にお問い合わせ下さい。尚、練習の往復時の事故にも適用されます。
- ・ 交通事故等突発的な事態が発生した場合は、速やかに緊急連絡先への連絡をお願いします。

## 5. 練習当番・その他運営のご協力依頼事項

- ・ 練習中の怪我に備えて、練習時には毎回お二人の保護者に当番をお願いしています。
- ・ おおよそ年に2回～3回お願いをすることになりますが、当番予定日にご都合が悪い方は代わりの方を探して戴き、その旨庶務担当へご連絡下さい。
- ・ 当番をお願いする役割
  - 子供の怪我の手当て（医薬品を入れた救急バックがあります。）
  - 練習終了時にグラウンド周辺・トイレのゴミ拾い
  - 「当番日誌ノート」の記入（救急バックに入ってます。）

- 「開放利用日誌」の記入
- ゼッケン（ビブス）を洗濯して次回練習日に届ける（次回当番に事前に渡すか、子どもに持たせてください。）

#### 6. 指導方針・方法に対する理解・協力のお願い

- 1) グランツ指導方針・体制・方法に関する保護者の方の意見は、原則お聞きできません。グランツコーチングスタッフへご理解とご協力をお願いします。
- 2) グランツでは、当該チーム毎で臨むカップ戦では、出場できない選手が出る場合があります。一方、リーグ戦や練習試合では、各選手平等の出場機会の提供に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

#### 7. 緊急連絡先

代表：橋本 斉：

副代表：根岸 治：

副代表：久保寺直人：

理事定例会事務局：[未定：毎年5月度総会をもって選出：6年1・5年3名・4年1名]

#### 8. 保護者の方へのおねがい

◎ **GLANZ** は営利団体では有りません。

選手一人ひとりのサッカー機会を演出することを目指しています。その基本は、選手一人ひとりの実戦経験の場を増やすことと、選手一人ひとりの成長に応じたチャレンジの場を増やすことにあります。

◎ **GLANZ** はサッカースクールでも有りません。

サッカーの好きな子どもたちが集うチーム作りを目指します。その為、一人ひとりが「自発的な行動（自立）」や「集団行動（自律）」の出来る選手づくりを目指しています。

◎ **GLANZ** は保護者のご協力の下、運営が成り立っています。

団の理念に賛同を戴き、子どもたち夢が育まれるサッカー、一人ひとりの成が望めるサッカーの実現に向けて、積極的な参加・ご協力をお願いします。

以上、ご理解とご協力と積極的な参加を期待いたします。末永く宜しくお願い致します。

尚、団運営上の通例や年間の活動状況・会費徴収など諸事については理事へご確認ください。