

U11 茅ヶ崎トレーニングセンター 2011

2012年 2月18日 土曜日 時間 18:00 ~ 19:30 天候 ☁️ 🌧️ 🌂

トレーニング・テーマ 攻撃 GK FP 見学 欠席

N O	選手名	チーム名	time	トレーニング・メニュー	指導ポイント	
1	田中 颯	松林 4	18:00	集合・挨拶 W-UP パッシング (GK合同)	6人組 様々なコントロール OP:ワンツー	
2	村田 龍声	東海岸 10	18:05			
3	石澤 善己	今宿 17				
4	小田切 志遠	浜見平 24				
5	斎藤 幹太	浜見平 13				
6	東野 聖	浜見平 14				
7	鈴木 拓樹	小和田 42				
8	川内 泰樹	小出 36	18:15	1vs1	OF: 1タッチ・2タッチ DF: マーカーライン上	
9	西野 雷	今宿 43				
10	今井 湧哉	50.4 44				
11	中村 航	小和田 6	18:25	1vs1	得点は相手次選手へパス 2回連続プレー パスもドリブルも	
12	酒井 蓮	50.4 9	18:35	2vs1		ボール移動中に相手を見る
13	木下 翼	東海岸 26				
14	飯田 龍正	小和田 45				
15	平木 拓海	東海岸 27				
16	内田 健登	浜須賀 46	18:50	3+1vs3+1	優先順位 予備動作 得点者が次DF 駆け引きするためのコントロール コーチから配球 幅と厚み	
17	草柳 海吏	今宿 30				
18	難波 八尋	松林 35				
19						
20						
21						
22	原 巧	小和田 31				
23	須藤 功介	今宿 51	19:10	ゲーム 7vs7 (GK含む)	45 60	
24	相馬 良似斗	浜見平 61				
25	三堀 峻	小出 71				
26						
27						
28						
29			19:30	クールダウン シュート	強・弱・質 変化	
30			19:40	グラウンド整備		
			19:50	解散		

連絡事項 次回

総評・反省