

## 茅ヶ崎トレーニングセンター基本理念と活動方針について

### 基本理念

チームとしての強化ではなく、あくまでも「個」を高めることを目標とする。将来を見据えた個々の選手の育成が目的。茅ヶ崎トレセンから上位トレセンに送り出し、そこで活躍できる選手の育成を目指す。また、茅ヶ崎少年サッカーのレベルアップを目指す。

### 活動方針

チームの練習のように楽にできてしまう環境ではなく、レベルの高い選手同士を集め、お互いが刺激し合える環境・機会を与える。技術面では「止める・蹴る・運ぶ」ことを重要視する。「個」に着目し、適切なトレーニングとアドバイスを与え、その選手の特徴を活かし、個を伸ばす。精神面では競争という厳しさの中に、喜びや楽しさを見つけること。常に向上心を持ち続け、決して諦めることの無いたくましい精神を身につけさせる。そして、活動を通じて更なる技術の向上と健全な青少年の育成をはかる。定期的にトレーニングを実施し、他市郡トレセンとの交流試合を通じ技術の確認を行う。また、市内各クラブ指導者や他市トレセン指導者との交流も深め、神奈川県サッカーの活性化を図る。

選抜チームで臨む大会は、トレセンに所属の選手から選出する。しかし、トレセンに所属していない選手でも、各種大会において顕著な活躍があり、必要と認められた場合は選抜チームに参加してもらう。選抜チームは、茅ヶ崎代表チームになるので、実践に即した練習、グループ戦術、チーム戦術の練習が行なわれる。

茅ヶ崎トレセン選手 茅ヶ崎サッカー協会所属チーム選手、セレクションで選ばれた選手。

茅ヶ崎トレセンコーチ 茅ヶ崎サッカー協会所属チーム指導者、JFA コーチライセンス取得者。

活動予定 毎月 第1・第3週目の日曜日（月2回予定）。

グラウンド 東邦チタニウムグラウンド、その他。

### 茅ヶ崎トレーニングセンター コーチ役割

#### 総監督

全体運営総責任者、少年委員長兼務。

#### 事務局

運営責任者、重要事項計画及び月次回議題暫定（年間予定、大会参加、神奈川県サッカー協会、茅ヶ崎サッカー協会、少年委員会等）の計画立案と段取り調整。選手管理（セレクション、選抜メンバー、県トレセン、選定取り纏め）。選手への連絡、案内、住所録管理。会計管理責任。監督を補佐し運営を円滑に進めていく。

#### 監督

総監督補佐、指導現場総責任者、事務局と連携して運営を円滑に進めていくと共に、学年を横断しての試合計画。選抜チーム監督。

### 学年ヘッド (U12、U11、U10)

各学年チームヘッド。育成計画、練習メニューの決定。

#### コーチ

ヘッドコーチを補佐し、ヘッドコーチと共に各学年サッカー指導に努める。