

2013CIGASAKI T・C U11 茅ヶ崎・三島定期戦 報告書

日時 2013 年 10月 13日 (日) 天気 :晴れ 作成者 藤本 征和

会場 柳島運動公園・中島中学校

参加人数 茅ヶ崎TC U-11 31名

目的 技術の向上とトレーニング成果

試合結果 11人制

フレンドリーマッチ(20-5-20) 0-1三島TC勝利

定期戦選抜 (20-5-20) 0-1三島TC勝利

内容 ポゼッション(ボールを奪われずにゴールを奪う)

:ボールを奪われないための良いポジショニング。
ボールをポゼッションする為にあたり、ボールを保持している選手(オンの選手)
に対して、周りの選手(オフの選手)がスペース、相手、見方を観てどのように関わるか。

キーファクター:①パスの質、②コントロールの質、③コミュニケーション、④観る(動きながら)
観ておく

※さらに、4つの観察

- ①ボールを奪われず(ポゼッション)にシュートを打つ。
- ②シュートを打つ意識があるか
- ③シュートの質
- ④ボールを奪われたら奪い返す。

課題

- ①DFラインでボールを奪った。ボールに対して、奪った選手も周りの選手に対して要求しない。
- ②シュートを打つ意識が低い。一人ひとりがゴールへの意識が低い。FWは特にゴールを奪う為にどこから打てばゴールを奪えるかイメージを持っていない。
- ③ボールを奪われたら奪い返すのは基本中の基本。チームとしてボールを絶対奪われていけないという意識を持ってプレーをしていない。

これから更にトレーニングをして強化して参ります。